

Ovulačný test

Informácia o použití, čítajte pozorne!

CHARAKTERISTIKA

Ovulácia je obdobie približne v strede menštruačného cyklu ženy, kedy dochádza k uvoľneniu vajíčka. Luteinizačný hormón (LH) spolu s folikulostimulujucom hormónom (FSH) stimuluje dozrievanie vajíčok. Nárast koncentrácie LH sa objavuje 40 hodín pred ovuláciou, kedy je najvhodnejšia doba na oplodnenie vajíčka - počatie. Samotná ovulácia trvá len 12-24 hodín. Ovulačný test pomôže presne určiť ten správny čas a zvýši šancu na otehotnenie. Normálne sa LH vyskytuje v moči žien mimo ovulácie, mužov a detí vo veľmi nízkej koncentrácií. Tá sa v puberte a u žien v menopauze zvyšuje 3 až 4 krát.

ZLOŽENIE

testovací prúžok s vysúšadlom 5 ks

UPOZORNENIE

- Diagnostický prostriedok in vitro na samotestovanie CEE 0197 .
- Jeden prúžok je len na jedno použitie.
- Pred vykonaním testu si pozorne prečítajte postup.

PRÍPRAVA VZORKY

Na testovanie používajte moč odobraný vždy v rovnakom čase minimálne 5 dní po sebe, a to medzi 10. a 20. hodinou.

POSTUP STANOVENIA

- Pred použitím testu je potrebné určiť priemernú dĺžku menštruačného cyklu ženy (rátať od prvého dňa menštriacie).
- Prvé testovanie sa odporúča urobiť v deň podľa tabuľky, čím sa stanovi bazálna hladina hormónu LH vo vzorke moču.

Dĺžka cyklu	Testovať od	Dĺžka cyklu	Testovať od
21 dní	6. dňa	31 dní	14. dňa
22 dní	6. dňa	32 dní	15. dňa
23 dní	7. dňa	33 dní	16. dňa
24 dní	7. dňa	34 dní	17. dňa
25 dní	8. dňa	35 dní	18. dňa
26 dní	9. dňa	36 dní	19. dňa
27 dní	10. dňa	37 dní	20. dňa
28 dní	11. dňa	38 dní	21. dňa
29 dní	12. dňa	39 dní	22. dňa
30 dní	13. dňa	40 dní	23. dňa

- Testovať vzorky moču je nutné počas minimálne piatich po sebe idúcich dní. Intenzita sfarbenia čiarok v testovacej a kontrolnej zóne sa s bližiacou ovuláciou zvyšuje, až sa dosiahne rovnaká intenzita sfarbenia v oboch zónach na prúžku. Hladina LH v tom čase zodpovedá obdobiu niekoľkých hodín pred vlastnou ovuláciou
 - Intenzívnejšie sfarbenie testovacej zóny ako sfarbenie kontrolnej zóny zodpovedá termínu tesne pred alebo po ovulácii.
1. Na odber moču použite čistú a suchú nádobu (nie je súčasťou testu).
 2. Vybaľte testovací prúžok z ochranného obalu. Priložené vysúšadlo nepoužívať.
 3. Na 6 sekúnd ponorte prúžok do vzorky **moču** – maximálne po vyznačenú šípku. Potom prúžok vyberte a položte na podložku.
 4. Odčítajte výsledok po 5 minútach. Po 10. minúte už môže byť výsledok falošný.

INTERPRETÁCIA VÝSLEDKOV

a) Negatívny výsledok

Na testovacej (strednej) časti prúžku sa objavia **dve** čiarky. Svetloružová čiarka (spodná) je testovacia, tmavočervená čiarka (horná) je kontrolná.

b) Pozitívny výsledok

- Na prúžku sa objavia dve tmavočervené čiarky **približne rovnakej intenzity** – k ovulácii dôjde v nasledujúcich 40 hodinách.

- Na prúžku sa objavia dve čiarky, pričom intenzita testovacej čiarky je vyššia než kontrolnej – je tesne pred alebo po ovulácii.

Test neboli správne vykonaný: Ak sa na prúžku objaví len jedna čiarka, alebo sa neobjaví žiadna, skontrolujte, či bol prúžok dostatočne ponorený v moči. Ak nie, ponorenie zopakujte. V prípade, že sa čiarky stále neobjavia, test opakujte s novým prúžkom.

• Citlivosť'

Test stanovuje 30 mIU.ml^{-1} . WHO 2nd IS pre hLH

• Obmedzenia

Interpretácia výsledkov testu môže byť skreslená pri výskytu cýst na vaječníkoch, endokrinologickom ochorení, počas tehotenstva, resp. aplikácie HCG. Ak ste si nie istá výsledkom testov, odporúčame návštěvu ženského lekára.

SKLADOVANIE

Test skladujte v neporušenom obale pri izbovej teplote mimo dosahu detí. Nepoužívajte ho po uplynutí doby použiteľnosti, ktorá je vyznačená na obale.